

## Յինանց Առօրեայ Աղօթակարգ

---

Մեր Տիրոջ եւ Փրկչին Յիսուս Վրիստոսի Յարութիւնը մեզի ուրախութիւն եւ յոյս կը պարգեւէ, այս պատճառաւ մենք Օտարիկը յիսուն օր կը տօնախմբենք. այս շրջանը Յինունք կը կոչուի եւ վերջին օրը կը նշենք Հոգեգալուստի Տօնը: Վրիստոսի Յարութիւնը մեր հաւատքի կորիզն է որպէս յաղթանակի հռչակում մահուան դէմ: Այս յաղթանակն է որ կը դիմադրէ Վատանային եւ չար ուժերուն դէմ՝ որոնք կը սպառնան մեզ խաբել եւ գերի դարձնել, մեզ վար քաշել եւ հեռացնել Աստուծոյ սէրէն, եւ այս յաղթանակն է որ այդ ուժերը անզօր կը դարձնէ: Եւր Յարութեամբ՝ Յիսուս կը բանայ նոր աշխարհ մը, նոր Արքայութիւն մը, որուն մէջ ինքն է ամէն բանի Արքայ եւ ոչ թէ մահ: Աւրեմն, մենք կ'աղօթենք եւ շնորհակալութիւն կը յայտնենք այդ լեցուն կեանքին որ Յիսուս կը բաժնէ իր հետեւորդներուն հետ. այդ յաւիտենական կեանքը որ մենք հոս եւ հիմա կը ճաշակենք:

Հետեւեալը գաղութային առիթ մըն է Արեւելեան Թեմի հաւատացեալներուն, որ միասին աղօթեն, միաւորելով մեր մտահոգութիւնները, կառուցանելու համար մեր Տիրոջ մարմինը: Այս աղօթքները քաղուած են Հայաստանեայց եկեղեցւոյ սուրբ աւանդութիւններէն, եւ աղօթքներուն մեծամասնութիւնը առնուած են Ժամագիրքէն: Յինանց շրջանը, կը քաջալերենք մեր բոլոր հաւատացեալներուն որ օրը առնուազն տասը վայրկեան բարձրաձայն կարդան այս աղօթքները սկիզբէն մինչեւ վերջ. նախընտրելի է որ ընդերցողները տրամադրեն յատուկ Ժամանակ եւ վայր աղօթելու, ըլլայ առանձին, ընտանեկան եւ կամ նոյնիսկ բարեկամներով: Արեւի է նաեւ ստեղծել հոգեւոր միջնորդութիւն մը ունենալով աղօթասեղան մը զետեղելով վրան խաչ, խաչքար, սրբապատկեր, մում, խունկ եւ այլն:

Այս աղօթելու գաղափարը սկզբնակէտն է ամենօրեայ աղօթքի որ պէտք է դառնայ սովորութիւն, ուր մեր փառաբանութիւնը, ապաշխարութիւնը, եւ վերակողմնորոշումը առ Աստուած կը դառնայ բնական եւ սովորական մեր կեանքէն ներս:

Թող Տերը լսէ մեր աղօթքները եւ ողորմէ մեզ:

---

† Խաչակնքէ

**†** *Օրհնեալ Տէր մեր Յիսուս Վրիստոս.*

*Հայր մեր, որ յերկինս ես, սուրբ եղիցի անուն քո: Եկեացէ արքայութիւն քո, եղիցին կամք քո որպէս յերկինս եւ յերկրի: Օ հաց մեր հանապազորդ տուր մեզ այսօր, եւ թող մեզ զպարտիս մեր, որպէս եւ մեք թողումք մերոց պարտապանաց: Եւ մի՛ տանիր զմեզ ի փորձութիւն, այլ փրկեա՛ զմեզ ի չարէ: † Օ ի քո է արքայութիւն եւ զօրութիւն եւ փառք յաւիտեանս. ամէն:*

*Հաւատամք † յԱմենասուրբ Երրորդութիւնն, ի Հայր, եւ յԱրդի, եւ ի Սուրբ Հոգի: Օ շաքարաւոր Վաբրիէլի, զՇնունդն Վրիստոսի • զՄկրտութիւնն, զՋարջարանս, զԼսալուծութիւնն, զԹաղումն երեքօրեայ, զՅարութիւնն, զաստուածապէս Համբարձումն, զԼստիլն ընդ աջմէ հօր, զահաւոր եւ զփառաւորեալ զմիւսանգամ՝ Վալուստն՝ խոստովանիմք եւ հաւատամք:*

**†** *Սուրբ Լստուած, Սուրբ եւ հզօր, Սուրբ եւ անմահ, որ յարեար ի մեռելոց, ողորմեա՛ մեզ:*  
(Կրկնել երեք անգամ)

**Տէ՛ր, ողորմեա՛** (Կրկնել տասներկու անգամ)

*Փառաւորեալ եւ օրհնեալ միշտ սուրբ կոյս աստուածածին Մարիամ՝ մայր քրիստոսի, մատո՛ զաղաչանս մեր որդւոյ քոյ եւ աստուծոյ մերոյ փրկել զմեզ ի փորձութենէ եւ յամենայն վտանգից մերոց:*

*Սուրբ Ճգնաւորօքն աղաչեսցուք զՏէր, որք զչարսն պարտեցին, նեղութեանցն համբերեցին, լուսեղէն եւ երկնային անթառամ պսակացն արժանի եղեն: Լ՛ղօթիւք նոցա եւ բարեխօսութեամբ մեզ ողորմեսցի: Լ՛մենակա՛լ Տէր Լ՛ստուած մեր, կեցո՛ եւ ողորմեա՛ :*

Աղօթել սուրբերուն օրը (Ապրիլ 10, Ապրիլ 24)

*Պսակիչ սրբոց Վրիստոս, որ պսակես զսուրբս քո եւ առնես զկամս երկիւղածաց քոց եւ նայիս սիրով եւ քաղցրութեամբ յարարածս քո, լո՛ւր մեզ յերկնից ի սրբութենէ քումմէ բարեխօսութեամբ սուրբ Լ՛ստուածածնին եւ աղաչանօք ամենայն սրբոց քոց եւ Ս. (անուններ) որոց այսօր է յիշատակ: Լ՛ ո՛ւր մեզ, Տէր, եւ ողորմեա՛.*

*Օգնեա՛ մեզ, Տէ՛ր, օգնեա՛ մեզ, Լ՛ստուած Փրկի՛ չ մեր, վասն մեծի փառաց անուանդ քո: Տէ՛ր, փրկեա՛ զմեզ եւ քաւեա՛ զմեզս մեր վասն անուան քոյ սրբոյ: Պարսպեալ պահեա՛ զ՛առ ի քեզ զապաւինեալ եւ զլուսացեալ ժողովուրդս քո ընդ հովանեալ սուրբ եւ պատուական † խաչիւղ-քով ի խաղաղութեան: Փրկեա՛ յերեւելի եւ յաներեւոյթ թշնամւոյն, արժանաւորեա՛ գոհութեամբ փառաւորել զքեզ ընդ † հօր եւ ընդ Արբոյ Հոգւոյդ այժմ՝ եւ միշտ եւ յաւիտեանս յաւիտենից. ամէն:*

\*\*\*

Աւելուիա, ալելուիա, ալելուիա.

Ողորմութեամբ Տեառն լի եղև երկիր, եւ բանիւ Տեառն երկինք հաստատեցան, եւ հոգւով բերանոյ նորա՝ ամենայն զօրութիւնք նոցա:

Աւելուիա, ալելուիա, ալելուիա.

Յարեաւ Աստուած, եւ ցրուեցան ամենայն թշնամիք նորա: Փախեան ատելիք նորա յերեսաց նորա:

Փառք եւ երկրպագութիւն † հօր եւ Որդւոյ եւ հոգւոյն Արբոյ այժմ՝ եւ միշտ եւ յաւիտեանս յաւիտենից. ամէն:

Աւելուիա, ալելուիա, ալելուիա:

\*\*\*

### Սաղմոս ԺԵ

Պահեա՛ զիս, Աստուած, զի ես ի քեզ յուսացայ. ասացի Տեառն՝ • Տէր իմ ես դու, եւ բարիք իմ ինձ ի քէն են:

Արբոց քոց, որ են յերկրի քում, • սքանչելի արարեր զամենայն կամս իմ ի նոսա:

Յաճախեսցին հիւանդութիւնք նոցա, • յետ այսորիկ ապա վաղվաղեսցին:

Ոչ ժողովեցայց ի ժողովս նոցա յարեանց • եւ ոչ յիշեցից զանուանս նոցա ի շրթունս իմ:

Տէ՛ր, բաժին ժառանգութեան իմոյ եւ բաժակի իմոյ դու ես, • որ այսրէն դարձուցանես զժառանգութիւն իմ յիս:

Վ իճակք ելին ինձ ընդ ընտիրս, • եւ ժառանգութիւն իմ՝ հաճոյ եղև ինձ:

Օրհնեսցից զՏէր, որ իմաստուն արար զիս, • մինչ ի գիշերի եւս խրատեսցին զիս երիկամունք իմ:

Յառաջագոյն տեսանէի զՏէր առաջի իմ՝ յամենայն ժամ, • զի է ընդ աջմէ իմմէ, զի մի՛ սասանեցայց:

Վ ամս այսորիկ ուրախ եղև սիրտ իմ, եւ ցնծացաւ լեզու իմ, • եւս եւ մարմին իմ՝ բնակեսցի յուսով:

Չ զի ոչ թողցես զանձս իմ ի դժոխս, • ոչ տացես սրբոյ քում տեսանել զապականութիւնս:

Յուցեր ինձ զճանապարհս քո կենաց, • լցուցեր զիս ուրախութեամբ երեսաց քոց՝ ի քաղցրութենէ վայելչութեան աջոյ քո մինչ իսպառ:

† ֓առւք չօր եւ Որդւոյ եւ Չողոյն Սրբոյ • այժմ՝ եւ միշտ եւ յաւիտեանս յաւիտենից.  
ամէն:

\*\*\*

Երգ Սուրբ Վերսէս Շ ՆորՏալիի  
առաջնոյ առուր միաշաբաթին եւ ի խորհուրդ արարչութեան եւ յարութեանն Վրիստոսի

Սերդ սիրով խոնարհեցար,  
ի փրկութիւն մեր մարմնացար,  
նովին մարմնուն խաչեցար,  
ի գերեզման մահու եղար,  
այսօր յարեար աստուածաբար,  
ի հրեշտակաց քարոզեցար,  
եկա՛յք, փրկեա՛լք, ընդ զուարթսոյն,  
տուք օրհնութիւն Յարուցելոյն:

Երեւեցար խնկաբերիցն  
յողջոյն կենացն ուրախալից  
եւ ի լերինն Վալիլիա  
առաքելոց մեռասանից,  
արժանացո՛ղմեղ ընդ նոսին  
զքեղ տեսանել յօրն վերջին,  
եկա՛յք, փրկեա՛լք, ընդ զուարթսոյն,  
տուք օրհնութիւն Յարուցելոյն:

\*\*\*

ԸՆԹԵՐՑՈՒՄ՝ ՊՕՂՈՍ ԱՌԱՔԵԱԼԻ ԿՈՐԹԱՑԻՆԵՐՈՒՆ ԱՌԱՋԻՆ ՆԱՄԱԿԷՆ

Ուստի, խորհուրդ մը կը յայտնեմ՝ ձեզի. ամենքս ալ պիտի ննջենք. բայց ոչ թէ ամենքս:  
Պիտի նորոգուինք յանկարծակի, ակնթարթի մը մէջ, վերջին փողի ատեն, քանի որ փողը  
պիտի հնչէ, եւ մեռելները յարութիւն պիտի առնեն առանց ապականութեան, մենք ալ  
պիտի նորոգուինք. քանզի պէտք է որ այս ապականութիւնը անապականութիւն առնէ, եւ  
այս մահկանացու գոյութիւնը՝ անմահութիւն: Եւ երբ այս մահկանացու գոյութիւնը կրէ  
անմահութիւն, եւ այս ապականութիւնը՝ անապականութիւն, այն ատեն պիտի  
կատարուի այն խօսքը որ գրուեցաւ. «Մահը կու գնաց յաղթութեան: Ո՛ւր է, մա՛հ, քու  
յաղթութիւնդ. ո՛ւր է, դժո՛խք, քու խայթոցդ»: Մահուան խայթոցը մեղքն է: Եւ մեղքին  
զօրութիւնը՝ օրէնքը: Ի՛նչպէս գոհութիւն Նստուծոյ՝ որ տուաւ մեզի յաղթութիւնը մեր Տէր  
Յիսուս Վրիստոսի միջոցով:

\*\*\*

Օրհնեալ գովեալ եւ փառաւորեալ հրաշալի եւ աստուածազարդ յարութեանն Վրիստոսի  
երկիրպագանեմք:

\*\*\*

## Աղօթք ննջեցեալներուն համար

Վրիստոս՝ Աստուծոյ Որդի, դուն անոխակալ ես եւ բարեգութ, քու արարչական սիրովդ գլթա քու հանգուցեալ ծառաներուդ հոգեներուն. մանաւանդ քու ծարայիդ ----ին: Յիշէ զանոնք քու արքայութեանդ գալուստին մեծ օրը: Արժանի ըրէ ողորմութեան, մեղքերու քաւութեան եւ թողութեան: | ուսաւորէ զանոնք եւ քու սուրբերուդ հետ դասէ քու աջակողմը: Որովհետեւ դուն ես Տէրն ու արարիչը բոլորին, դատաւորը ողջերուն եւ մեռելներուն: † եւ քեզի կը վայելէ փառք, իշխանութիւն եւ պատիւ, հիմա եւ միշտ եւ յաւիտեանապէս. ամէն:

Կը պաղատինք, Տէր բարեգութ. հետ հաւատքով ննջողներուն՝ մեզ ալ յուսով ընդունէ դուն. երուսաղէմ՝ քաղաքդ վերին՝ ուր արդարներն կը ժողովին. անոնց հետ փառքն երգենք † անանց՝ Երրորդութեան երեք անձանց:

\*\*\*

## Աբ. Գրիգոր՝ Նարեկացի Բան ԽՍԻ

Արտի խորերէն Աստուծոյ խօսք

Օրհնեա՛ լ օրհնեա՛ լ դարձեալ օրհնեա՛ լ. զի՛ս ալ ընդունէ՛նոյն հաւատքով ու կործանումէս կանգնեցո՛ւր զիս, ո՛վ Վարերար. բժշկէ՛ զիս ախտաւոր հիւանդութիւններէն, Ողորմած. մահուան եղերքէն կեանքի դարձուր զիս, կենդանութիւն. քուկդ եմ՛ ես, ապրեցո՛ւր զիս անոր հետ, ապաւինութիւն. հոգւով մեռածիս կենդանական շունչ շնորհէ՛, յարութիւն, կեա՛նք եւ անմահութիւն. անպակաս բարութիւն ես Վո՛ւն, անսպառ շնորհ, անփոփոխ ներողութիւն, ամենազօր աջ, ամէնիշխան ձեռք, ամենամօտ մատ: Այամեցի՛ ը, Տէ՛ր, ու ախտի փրկուին. ակնարկէ՛ միայն գլթութեամբ, ու պիտի արդարանամ. ըսէ՛ խօսքով, ու անմիջապէս պիտի սրբուին. մոռցի՛ր չարիքներուն թիւը, ու իսկոյն պիտի համարձակին. առատաձեռնէ՛, ու հիմակ Վո՛ւ վրադ պիտի պատուաստուին. ամէն բանի մէջ փառաւորուած ես Վո՛ւն յաւիտեանս. ամէն:

\*\*\*

Վրիստոս յարեաւ ի մեռելոց. մահուամբ ըզմահ կոխեաց եւ յարութեամբն իւրով մեզ ըզկեանս պարգեւեաց. նմա փառք յաւիտեանս ամէն:

\*\*\*

## Աղօթք Յինանց

Փառք յարութեան քոյ, Տէ՛ր. Ոչ դադարեցայց, Վրիստո՛ս, օրհնել գլթել զամենայն աւուրս կենդանութեան իմոյ: Փառք յարութեան քոյ, Տէ՛ր. ոչ դադարեցայց, Յիսո՛ւս, գովել գլթել զամենայն աւուրս կենդանութեան իմոյ: Եւ ոչ դադարեցայց, Փրկի՛ ջ փառաւորել գլթել զամենայն աւուրս կենդանութեան իմոյ:

Օրուարձացեալքս մեծաւ ուրախութեամբ աւետօք յարութեան տեառն մերոյ եւ փրկչին Յիսուսի Վրիստոսի, որ եղեւ պտուղ եւ անդրանիկ ամենայն ննջեցելոց, խորտակեաց զզբունս դժոխոց եւ եղոյժ զբռնութիւն մահու եւ ետ յոյս հաստատութեան վերստին նորոգման կենդանութեան ամենայն մարդկան, ինդրեսցուք հաւատովի փրկչէն մերմէ Յիսուսէ Վրիստոսէ, զի զմեզ արժանի արասցէ յարութեան իւրոյ, կերպարանակից առնել զմարմին խոնարհութեան մերոյ ըստ նմանութեան մարմնոյ փառաց իւրոց: Այսն զի զայս խոստացաւ՝ զմեծ եւ զանճառելի շնորհս պարգեւել սիրելեաց իւրոց ճշմարիտն Աստուած Յիսուս Վրիստոս Տէր մեր. կեցո՛ւ եւ ողորմեա՛ :

Ամենակեցոյց, ճշմարիտ, սուրբ, մեծի յարութեանն՝ Վրիստոսի Աստուծոյ մերոյ վայելէ փառք իշխանութիւն եւ պատիւ այժմ եւ միշտ եւ յաւիտեանս յաւիտենից. ամէն:

\*\*\*

### Սուրբ Ներսէս Շնորհալիի 24 Աղօթքներէն

† Արդի՛ Աստուծոյ, Աստուած ճշմարիտ, որ խոնարհեցար ի հայրական ծոցոյ եւ առեր մարմին ի սրբոյ կուսէն Մարիամայ վասն մերոյ փրկութեան, խաչեցար, թաղեցար եւ յարեար ի մեռելոց եւ համբարձար փառօք առ Հայր, մեղայ յերկինս եւ առաջի քո, յիշեա՛ զիս որպէս զաւազակն, յորժամ գաս արքայութեամբ քով, † եւ ողորմեա՛ քո արարածոց եւ ինձ՝ բազմամեղիս:

Փառաւորեա՛ լՏէր, ընկա՛ լզաղաչանս ծառայիս քո եւ կատարեա՛ ի բարի զինդրուածս իմ՝ բարեխօսութեամբ սրբուհոյ Աստուածածնին եւ Յովհաննու մկրտչին, եւ սրբոյն Վրիգորի մերոյ լուսաւորչին, եւ սրբոց առաքելոց, մարգարեից, վարդապետաց, մարտիրոսաց, հայրապետաց, ճգնաւորաց, կուսանաց եւ ամենայն սրբոց քոց երկնաւորաց եւ երկրաւորաց: Եւ քեզ փառք եւ երկրպագութիւն անբաժանելի † Սուրբ Արորորութեանդ յաւիտեանս յաւիտենից. ամէն:

\*\*\*

Վրում ամենազօր եւ հրաշալի յարութեանդ, Վրիստո՛ս Աստուած մեր, երկիր պագանենս զօրք հրեշտակաց, զի դու միայն ունիս զանմահութիւն, բնակեալք ի լոյս անմատոյց: Եւ մեք՝ հողեղէն արարածքս, խոնարհեալք երկիւղիւ երկիր պագանեմք, զսուրբ եւ զհրաշալի եւ զյաղթող զյարութիւնդ քո օրհնեմք եւ փառաւորեմք: Եւ ընդ երկնային զօրսն մատուցանեմք զօրհնութիւն եւ † զփառս ընդ Հօր եւ ընդ Արբոյ Հոգւոյդ այժմ եւ միշտ եւ յաւիտեանս յաւիտենից. ամէն: Օրհնեալ Տէր մեր Յիսուս Վրիստոս. ամէն:

Վրիստոս յարեաւ ի մեռելոց  
Օրհնեալ է յարութիւնն Վրիստոսի

Աղօթքները եւ սաղմոսները քաղուած են Հայաստանեայց Եկեղեցւոյ Ժամագիրքէն, բացի Հանգանակէն, որ առնուած է Հայաստանեայց Եկեղեցւոյ Սուրբ Մկրտումեան արարողութենէն: Երեւանեայ աղօթքի արդի հայերէն թարգմանութիւնը՝ Թորգոմ Ա.րք. Գուշակեան (Երուսաղէմ, 1931) լնթերցում: Երուսաղէմ՝ Տպարան Սրբոց Հակոբեանց, 1981, եւ այլ թարգմանութիւն աշխարհաբառի Արիի՝ Եպագաշեան եւ Ալիտա Պ. Վիւիւիւեան: Այս աղօթակարգը հաւաքուած են Սարկաւագ Լչրիք Աղիի կողմէ: Առաջնորդութիւն Հայոց եկեղեցւոյ Ամերիկայի Արեւելեան Թեմի, 2021.